

AUGUST 16, 2026

20th Sunday in Ordinary Time



20TH SUNDAY IN ORDINARY TIME

The woman came and did Jesus homage, saying,
“Lord, help me.” - Mt 15:25

Our Lady of Lourdes

4723 NW Franklin St
Vancouver, WA 98663

Phone: (360) 695-1366

Office Hours: Mon - Thu (9:00 am -
12:00 pm, 1:00 pm - 4:00 pm)

The Proto-Cathedral of

St. James the Greater

218 W 12th St., Vancouver, WA, 98660

Phone: (360) 693-3052

Office Hours: Mon - Thu (9:00 am -
12:00 pm, 1:00 pm - 4:00 pm)

St. Joseph Catholic Church

400 S. Andresen Rd.,
Vancouver, WA 98661

Phone: (360) 696-4407

Office Hours: Mon - Thu (9:00 am -
12:00 pm, 1:00 pm - 4:00 pm)



Our Parish Family Mass Schedules

*Livestreamed

Watch Livestreams: parishfamily45.org/livestreams

Our Lady of Lourdes

Mass Times

Sunday: 9:00am*, 11:00am

Wednesday: 6:00 pm

Thursday & Friday: 9:00am

1st Saturday of the Month: 9:00am

Saturday: 5:00pm Vigil

Confession Times

Friday: 8:30am

Saturday: 3:30pm

Proto-Cathedral of St. James the Greater

Mass Times

Sunday: 8:00 am, 10:30am,
1:00pm (Vietnamese)

Tuesday-Friday: 12:10pm

Saturday: 9:00am, 5:00pm Vigil

Confession Times

Sunday: 12:30pm (Vietnamese)

Wednesday/Friday: 11:00am

Saturday: 8:00am, 4:00pm

St. Joseph

Mass Times

Sunday: 9:00am*, 11:30am* (Spanish),
5:00pm

Monday-Thursday: 8:30am

Confession Times

Tuesday: 5:00pm-6:00pm

Thursday: 7:30am-8:15am

Mass Intentions - Schedule a Mass Intention at parishfamily45.org/mass-intentions

Our Lady of Lourdes

Saturday (8/15)

5:00 pm: Lord, We Ask for your Power to Break Every Chain of Addiction and Homelessness

Sunday (8/16)

9:00 am: Our Parish Family 45 Community
11:00 am: Our Parish Family 45 Community

Wednesday (8/19)

6:00 pm: Our Parish Family 45 Community

Thursday (8/20)

9:00 am: Greg's Mission Ministry

Friday (8/21)

9:00 am: Neil M. Brislawn Sr.+

Saturday (8/22)

5:00 pm: Our Parish Family 45 Community

Proto-Cathedral

Saturday (8/15)

5:00 pm: Zach Zachariasen+

Sunday (8/16)

8:00 am: Bruce Carton+
10:30 am: Fr. Sam Conedera SJ

Tuesday (8/18)

12:10 pm: Thomas Nichols

Wednesday (8/19)

12:10 pm: George Smith

Thursday (8/20)

12:10 pm: Darin Mowdy

Friday (8/21)

12:10 pm: Mark Vierck

Saturday (8/22)

9:00 am: George Smith
5:00 pm: Zach Zachariasen+

St. Joseph

Sunday (8/16)

9:00 am: Pro Populo - Parish Family 45
11:30 am: Angel Martinez del Valle+

5:00 pm: Jonathan Young

Monday (8/17)

8:30 am: Anthony Garone+

Tuesday (8/18)

8:30 am: Dale Backlund+

Wednesday (8/19)

8:30 am: Lindsey Maxwell+

Thursday (8/20)

8:30 am: Matt Diez+

To see a list of upcoming funerals across our parish family please visit parishfamily45.org/upcoming-funerals.

See our Parish Family prayer list at parishfamily45.org/prayer-list

Our Clergy

Pastor: Fr. Timothy Ilgen

Parochial Vicars: Fr. Kyle Rink & Fr. Kingsley Tebulo

Please contact any of our parish offices, and we'll help you get in touch with a priest.

Deacons:

Deacon Jose Gonzalez, joseg@stjoevan.org

Deacon Tom Hayward, tomh@stjoevan.org

Deacon Tim Shamrell, tim@ollparish.org

Meet our parish staff at parishfamily45.org/parish-staff

Adoration and Devotion Times

Our Lady of Lourdes: Fridays (9:30 am - 10:30 am), Adore & More: Mondays (7:00 pm - 8:00 pm)

Every Wednesday the Rosary is recited at 5:30 pm, followed by the Novena to Our Lady of Perpetual Help

Proto-Cathedral of St. James the Greater:

Rosary: Tuesday - Friday at 11:35 am and Saturday at 8:20 am

Mother of Perpetual Help Devotions: After 12:10 pm Wednesday Mass

Alliance of the Two Hearts Adoration: First Friday of each month after the 12:10 PM Mass, ending with Benediction at 7:00 PM. Watch for our e-mails to sign up for an hour of Adoration.

Divine Mercy Chaplet: The 3rd Friday of the month, after Mass, the Chaplet will be recited. BLESSED PIER GORGIO FRASSATI ADORATION CHAPEL: Open 24/7, excluding Mass times and on First Friday Adoration. Please sign up in advance for a Holy Hour by contacting Tammie Vincent at 360-281-5479 (Text Preferred) or tammievincent@gmail.com.

St. Joseph: Tuesdays (9:15 am - 7:00 pm), Rosary: Monday - Thursday (8:00 am)

SCRUPULOSITY; WHAT IT IS AND TWO WAYS TO FIGHT IT

Do you find yourself wondering endlessly whether the thing you just did was a mortal sin or not? Or maybe you've thought the following: "I prayed my 3 Our Fathers for penance, but what if I didn't pray them well enough? What if I'm not really sorry? Maybe I'm not really forgiven."

These are classic thoughts associated with scrupulosity. While there is no official church definition that I'm aware of, it is commonly defined as a fear, anxiety, or constant concern that one's sins may be mortal when in fact they do not meet the requirements of a mortal sin. To a scrupulous person, everything may be grave sin.

The word comes from the latin *scrupulis* meaning a small sharp stone; it gives us the image that with scrupulosity, small matters cause unnecessarily sharp pain. Ultimately, a scrupulous person wonders constantly if they are truly forgiven for their sins, and worries that even very small sins may actually be big mortal sins. Sometimes this causes a person to feel like they're not really forgiven, simply because they don't think they confessed well enough. It can also cause a person to feel the need to describe every little occurrence of sin in confession (for example, saying "I've been angry with my spouse over doing chores on two occasions" will never suffice).

While scrupulosity can often be linked to OCD or other psychological illness, there is always a spiritual side. While I'm not a counselor and cannot help with that side of things, I want to offer two spiritual tools that will hopefully help to bear the cross.

Bring it to the light!

"[The evil spirit] seeks to remain hidden and does not want to be discovered." (St Ignatius of Loyola, rule 13.)

Scrupulosity is one of the tactics the devil uses to keep us trapped, and one way St Ignatius offers to fight such attacks is by sharing our struggles with a trusted spiritual person. In this way, the scrupulosity is brought into the light, and is rendered less effective. It's like taking the lid off of a boiling pot; the pressure can be released. This likely won't solve

the entire problem, but that trusted person may be able to speak truth into the situation and help you see that your sin was not as bad as you made it out to be - and that you indeed are forgiven. They can also help carry the burden with you, and is that not what Christian friends are for?

Recall that God's mercy is a lot greater than your ability to confess

The best response to scrupulosity is to renew your trust in the infinite mercy of God. At the root of scrupulosity is a sneaky lie: that my ability to be forgiven is dependent on me. But the truth is, our forgiveness is not dependent on our own efforts; it's the merits of Jesus Christ that bring about our forgiveness. So if we worry that our confession/contrition was "good enough", then we ought to humbly entrust ourselves to the Lord Jesus.

Yesterday we celebrated the feast of the Assumption of the Blessed Virgin Mary (this year it was not a holy day of obligation), and I think Mary offers such a good witness to this radical trust: "behold I am the handmaid of the Lord, let it be done unto me according to thy will." She is the greatest of all the saints in heaven not because she conquered armies or founded churches, but because she was radically open to God's grace. Let's follow her example and renew our trust in the Lord!

In the heart of Christ,
Fr Kyle Rink



Parish Family 45 Catholic Schools

Check in each week to learn more about what is going on at our fantastic schools!



Our Lady of Lourdes Catholic School

New Teacher Spotlight: Ms. Sherman, Preschool

Please join us in welcoming Ms. Sherman to her new role as Preschool teacher! Many of you may already recognize Ms. Sherman from last year, when she served as an aide in our preschool and primary classrooms. A proud Our Lady of Lourdes alumna, Ms. Sherman continued her education at Hudson's Bay High School and Clark College. She brings creativity, enthusiasm, and a love of lifelong learning to the classroom. Outside of school, Ms. Sherman enjoys spending time with family and friends, serves on the Board of the Clark County Parks Foundation, and works for the Ed and Dollie Lynch Estate. As a lifelong Catholic and Lourdes graduate, Ms. Sherman is grateful for the opportunity to give back to the school community that helped shape her. We're excited to welcome her into this new role and continue her journey with us!

New Teacher Spotlight

Previous experience

Last year, I served as an aide in our preschool and primary classrooms, where I built strong relationships with students and supported their individual learning needs.

Qualifications

I am a proud graduate of Our Lady of Lourdes and continued my education at Hudson's Bay High School and Clark College. I bring creativity, enthusiasm, and a commitment to lifelong learning into the classroom as I continue working toward my future goals.

Tell us a little about yourself

Outside of school, I enjoy spending time with family and friends and staying active in my community. I also work for the Ed and Dollie Lynch Estate and serve on the Board of the Clark County Parks Foundation.

What are you looking forward to most working at Lourdes?

As a Lourdes alumna and lifelong Catholic, I am grateful to give back to the community that helped shape me. I look forward to helping every student feel supported, valued, and excited to come to school each day.

Lucy Sherman
Preschool Teacher



4701 NW Franklin Street
Vancouver, WA 98663

Phone: (360) 696-2301
Email: admissions@lourdesvan.org

Website: www.lourdesvan.org
Enrolling Preschool-8th Grade



St. Joseph Catholic School

"Let everything that has breath praise the Lord." – Psalm 150:6

We are excited to share that major comfort upgrades are underway at St. Joseph Catholic School!

Thanks to the incredible generosity of our donors, parishioners, families, alumni, auction supporters, and friends of SJCS, HVAC installation is beginning across our campus. This long-awaited project will create more comfortable classrooms where students and teachers can learn, grow, and thrive throughout the year.

This milestone is a testament to the power of our faith-filled community. Every gift, every prayer, and every act of generosity has helped make this blessing possible.

Thank you for helping us build an environment where every child can flourish in the classroom, through evening activities, and during weekend Faith Formation. Together, we praise God for His abundant blessings and for the generous hearts that continue to support the mission of St. Joseph Catholic Church and School.



6500 Highland Drive,
Vancouver, WA 98661

Phone: (360) 696-2586
Email: schoolinfo@stjoevanschool.org

Website: www.stjoevanschool.org
Enrolling Preschool-8th Grade

Principal: Mary Yamoah, 360-696-2586, maryy@stjoevanschool.org

REGISTRATION IS OPEN FOR THE NEW MINISTRY YEAR

Faith formation opportunities from age three to adult will begin in the next month and now is the time to register! Online forms are available to register for children's faith formation, youth ministry, children, youth, and adult sacraments, bible and book studies, and men's and women's groups across the parish family.

- **Children's Faith Formation**

- or
- Sunday mornings 9:15-10:15 a.m. at the Proto-Cathedral (class size is limited), 1st-5th grades, English
 - First Sunday of each month 2:00-4:00 p.m. at St. Joseph, preschool-5th grade, English and Spanish

- **Youth Ministry**

- Middle school, Wednesdays 6:30-8:00 p.m. at St. Joseph
- High school, Sundays 3:00-4:30 p.m. at St. Joseph

- **Adult Formation- Bible studies, book studies, men's and women's groups:**

- Walking with Purpose (Women's group), Mondays 9:00-11:15 a.m. at Our Lady of Lourdes
- Walking with Purpose (Women's group), Wednesdays 6:30-8:30 p.m. on Zoom
- TMIY (Men's group), Saturdays 7:00-9:45 a.m. at Our Lady of Lourdes
- Well Read Mom (women's group), third Thursday of the month 6:30-7:30 p.m. at the Proto Cathedral of St. James the Greater
- Men's group, first Saturday of the month, 7:00-8:30 a.m. at St. Joseph
- Bible study, Wednesdays 6:00-8:00 p.m. at St. Joseph
- Thursday morning Bible study, Thursdays 10:00 a.m.-12:00 p.m. at St. Joseph
- Women's Bible Study, Thursdays 2:00-4:00 p.m. at St. Joseph
- Spanish Women's Book Group, Tuesdays 7:00-9:00 p.m. at St. Joseph
- Book discussion group, Tuesdays 6:30-8:00 p.m. at St. Joseph

- **First Reconciliation/First Communion preparation** - *(Sacraments do not have to be celebrated where the preparation takes place. Families will choose the location of the celebration of sacraments.)*

- or
- Second Tuesday of each month, 6:00-7:00 p.m. at Our Lady of Lourdes, English
 - Second Sunday of each month, 10:10-11:15 a.m. at St. Joseph, English and Spanish
 - Registration for First Reconciliation and First Communion closes on September 10.

- **Youth Confirmation**

- Day and time TBD will take place at St. Joseph

- **Adult Confirmation**

- Sundays 12:00-1:30 p.m. at the Proto-Cathedral of St. James the Greater

QR codes for all ministries are available at all parish family locations. Links can be found at **parishfamily45.org/ff-registration**. In-person registration will be available at Our Lady of Lourdes and the Proto-Cathedral of St. James the Greater in the parish offices during regular hours. In-person at St. Joseph will be available outside of Marian Hall on Sunday, August 30 following all Masses.



Early Office Closure

Please note that all three of our parish offices will close early, at 12:00 pm, on Monday, August 17. Thank you for your understanding!

Special Collection for Catholic Home Missions

Next week our parish family will take up the Catholic Home Missions Appeal. Today, nearly 40% of dioceses in the United States and its current and former territories are unable to fund the essential pastoral work their communities need. Your support for this appeal helps them meet these faith formation and sacramental needs. Please prayerfully consider how you can support this appeal. Find more information in the flyer at the back of today's bulletin.



Partners in the Gospel Regional Community Gatherings

Save the Date



Oct 29



St. Joseph

Coming up this fall the Archdiocese of Seattle will be hosting a series of Regional Community Gatherings, including one at our Parish Family, at St. Joseph, on Thursday October 29, at 6:00 pm.

Grounded in prayer, these regional community gatherings will reflect on how the Holy Spirit is guiding the future of the Church in Western Washington. The archdiocesan Partners in the Gospel planning team will review:

- Why the archdiocese embarked on this strategic pastoral planning process
- The overall timeline and process for One Parish Planning
- Progress to date and what's next

The session will then focus on answering your questions. Please be prepared for a prayerful experience as we reflect on this strategic pastoral planning efforts to renew parish life across the Archdiocese of Seattle.

Visit archseattle.org/partners/community-gathering for more information or for a full schedule of these upcoming sessions.



PARTNERS
IN THE GOSPEL

Caring for Our Campuses

Over the summer, our Facilities Team has been hard at work caring for and improving our parish family campuses. Several major projects are currently underway or under contract, including:

- Re-siding the portable classrooms at Our Lady of Lourdes
- Installing HVAC systems at St. Joseph School and the Proto-Cathedral Hall
- Crack sealing and restriping the Our Lady of Lourdes parking lot and school arcade area
- Removing hazardous trees at St. Joseph
- Installing hearing assistance devices at the Proto-Cathedral
- Lower Hall bunker retaining wall crack sealing at the Proto-Cathedral
- Pathway to the Kindergarten play area
- New 30 minute parking signs at the Proto-Cathedral
- New replacement fence on school grounds

Thank you for your patience as these projects are completed and for your continued support of the ongoing stewardship of our parish facilities.



"Be.come" Catholic Women's Retreat

 **Sep 26**  **St. Joseph**

Join the women of our community for a beautiful day of fellowship, prayer, and deep encounter with Christ at the "be.come" retreat. This retreat will include Mass, Eucharistic Adoration, experiential prayer, praise and worship, and meaningful connection. All women of the parish are encouraged to register—and to invite a friend to share in this uplifting and grace-filled experience. We are blessed to be joined by Mikaela Rink (Praise & Worship Leader), and Beth Barsotti (Guest Speaker) for this retreat! Please visit parishfamily45.org/womens-retreat to learn more about our guests and to register!

Calling all Catholic artists and creators! Please consider hosting a table at our upcoming Catholic Women's Retreat and offering your Catholic art, jewelry and handmade crafts for sale. All of the profits will go to you! The cost to register as a vendor is simply to purchase your \$60 admission to the Retreat. You are encouraged to join in all aspects of the day, including Mass, experiential prayer, and lunch when you are not selling your artisan crafts. Please contact Mary Hernandez at mary.h@parishfamily45.org or by calling Mary at 564-274-3066. Unfortunately, we are not able to offer tables for the representation of self-employment or contracted services.



Young Adult Beach Trip!

 **Aug 22**

Join West Van Young Adults (20's and 30's) for a summer day at Long Beach on Saturday, August 22! We'll begin at St. Mary's Parish for a provided BBQ-style lunch, enjoy free time and optional coordinated activities around Long Beach, and then come back together for dinner, a Holy Hour with Fr. Kyle, and evening beach fellowship.

Day-trippers are welcome to head home Saturday night, while those who want to make it an overnight trip can camp on the parish grounds and join us for Sunday morning Mass before heading home. It also happens to be Long Beach Kite Festival weekend, so there will be plenty to enjoy! Come for fellowship, prayer, beach time, and a great opportunity to build community with other young adults. Carpool options are available from Vancouver!

*For more information or to RSVP please visit,
parishfamily45.org/young-adults!*



Well-Read Mom Small Group!

Well-Read Mom accompanies women in the reading of great books and spiritual classics to encourage personal growth, friendship, and meaningful conversations in order to explore the human condition and reorient ourselves to what is good, beautiful, and true. Well-Read Mom groups read one book per month and meet to discuss once a month. Book selections for each year correspond to the themes of a woman's life. This year, we are excited to dive into the theme of "woman". The first meeting will be held on September 15 at the Proto-Cathedral. To learn more or to register please scan the QR code or visit parishfamily45.org/events/well-read-mom.



Mass Intentions at Parish Family 45

Did you know that you can offer a Mass Intention for a loved one, living or deceased at any of our three church locations? If you would like to schedule a Mass Intention please visit parishfamily45.org/mass-intentions or call any of our three parish offices!

THANK YOU FROM GREG'S HOMELESS MISSION



Aug 30



St. Joseph

With your help, we were able to serve the first six months of this year, 6875 lunches to those who might otherwise have gone hungry. We encourage you to support the mission by coming to breakfast on Sunday, August 30th, 2026 at Our Lady of Lourdes, after all Masses. Please bring clean bread & produce bags for reuse to hold lunches. You make this ministry possible. Thank you

Knights of Columbus Breakfasts

All three of our locations have upcoming Knights of Columbus Breakfasts. Please see the schedule below and join us for some delicious breakfast!

- Proto-Cathedral: Sunday, August 23 after the 8:00 am and 10:30 am Masses
- Our Lady of Lourdes: Sunday, September 13 after the 9:00 am and 11:00 am Masses
- St. Joseph: Sunday, September 20 after the 9:00 am and 11:30 am Masses

ASL Interpreter

Our Lady of Lourdes is proud to offer an American Sign Language Interpreter at the 9:00 am Sunday Mass each week. If you or someone you know speaks American Sign Language, we hope you can take advantage of this wonderful ministry.

STRENGTHENING THE CHURCH AT HOME



In nearly 75 dioceses in the United States and its territories, funds from Catholic Home Missions are a lifeline for churches in rural areas where small Catholic populations are unable to sustain basic pastoral ministries without outside assistance.

In southern Illinois, the challenges facing the Diocese of Belleville are particularly acute. Most of the diocese's 28 counties are rural and have small Catholic populations, while the cities within the diocese are among the poorest in the entire country. Although the diocese lacks necessary material resources, it is blessed with dedicated men and women who faithfully carry out their mission to share the Gospel in ministries including catechesis, Hispanic/Latino ministry among the area's growing Spanish-speaking population, and campus ministry for the students at Southern Illinois

University (SIU) in Carbondale and other college campuses in the area.

The Newman Center campus ministry located on the SIU campus strengthens the faith of Catholic young adults with faith formation programs, fellowship, and prayer, as well as community service opportunities beyond campus. By participating at Sunday and weekday Masses and in student-led retreats, weekly dinners, and outreach to families in need, these students grow in their faith and prepare to be church leaders. Working with the diocesan vocation director, the campus ministry program helps nurture priestly vocations—a record of success made possible through support received from the Catholic Home Missions Appeal, which funds the full-time campus minister's position. For more information about Catholic Home Missions, visit www.usccb.org/home-missions.

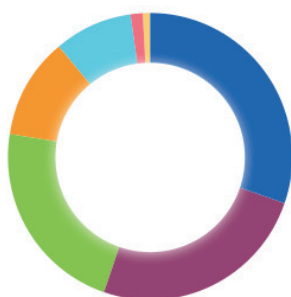
If you prefer to donate online, see QR code.



What Is a "Home Mission" Diocese?

Home mission dioceses are those Catholic dioceses in the United States, its territories, and its former territories that cannot provide basic pastoral services without outside help. Basic pastoral services include Mass, the sacraments, religious education, and ministry training for priests, deacons, religious sisters, and lay people. Nearly 40% of dioceses in the United States and its current and former territories are considered home mission dioceses.

CHMA FINANCIALS 2024



Totals by Program Area

• Diocesan and Parish Assistance	\$2,485,000
• Faith Formation	\$2,045,000
• Vocations and Formation of Deacons, Priests, and Religious	\$1,810,000
• Special Grants*	\$938,475
• Cultural Ministries**	\$725,000
• Strengthening Marriage and Family Life	\$125,000
• Life and Dignity of the Human Person†	\$50,000

Total: \$8,178,475

*Special Grants include the following:

- Support for the Installation of a New Home Mission Bishop
- Support for USCCB Initiatives (Eucharistic Revival, Synodal Journey)
- Diocesan Professional Development Opportunities

\$90,000
\$740,000
\$108,475
\$938,475

** Including Hispanic/Latino, Black, Asian, and Native American ministries.

† Including ministries for persons with disabilities.



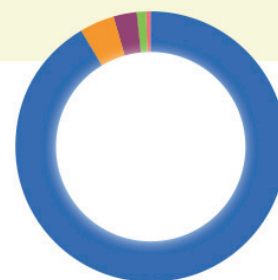
United States
Conference of
Catholic Bishops

Catholic Home Missions Appeal

Office of National Collections

3211 Fourth Street NE • Washington, DC 20017-1194

202-541-3400 • fax 202-541-3460 • www.usccb.org/nationalcollections



• Grants and Donations	\$8,076,036
• Program Costs	\$478,207
• Promotions and Fundraising Expenses	\$389,274
• Administrative Expenses	\$98,290
• Allocations – Internal Grants	\$29,825

Total Expenses: \$9,071,632





CASCADE
northwest
Plumbing Inc.

Taking Care of Your Plumbing Needs...One Drip At A Time?!

360-726-5181

Our goal for the past 6 years has been to exceed your expectations and build lasting relationships based on trust, respect, and satisfaction.

CATHOLIC COMMUNITY SERVICES
CATHOLIC HOUSING SERVICES
OF NORTHWEST WASHINGTON

Inquire about International Foster Care
<https://ccsw.org/services/international-foster-care/>
253-502-2745

EL PARAISO
LIBRERIA CATOLICA

Catholic Bookstore
7219 NE Hwy 99, Suite 101
Vancouver, WA 98682
(360) 721-5013

TOUCHMARK

TouchmarkVancouver.com
360-553-4848

Al's Barber Shop
Alicia's Salon

39th & Washington
Call for appointment:
360-901-9784

Need a plumber? - Call one you know

Plumbing • Drain Cleaning
PACIFIC PLUMBING & DRAIN
Locally Owned and Operated

LIC: PACIFPD7789K7
Parishioner Discount
360.670.0730 • callppd.com

**Let Go.
Let God.**

COLDWELL BANKER
BAIN

Trish Farrell, Broker, CRS
Parishioner
Serving Vancouver,
Southwest Washington, Clark County
(360) 521-3460



CORNERSTONE
DENTAL LOUNGE

Dr. Jeremy
Martens, DMD

Healthy Smiles Start Here
Intentional Care. Amazing Results.

NEW PATIENT SPECIAL
Exam + X-Ray + CBCT Scan
ONLY \$120
(reg. \$675 value) Includes 3D scans of jaw



1706 West Main St, Battle Ground, WA
360-726-2762 • www.cornerstonedentallounge.com



WELCOMING NEW PATIENTS

Comprehensive Eye Care | Vision Therapy
Dry Eye Management | Myopia Management
Neuro-Optometric Rehabilitation

Dr. Linda Medeski
Dr. Robert Nicacio
Dr. Christy Alfano

Vancouver
912 Main Street
360-694-6541

Camas
225 NE 4th Ave
360-834-2063

Schedule Your
EYE EXAM



Janet Dias
Independent Beauty Consultant
317.640.0235
janetdias.marykay@gmail.com
www.marykay.com/janetdias

MARY KAY
ENRICHING WOMEN'S LIVES

Richey's
point S

TIRES & AUTO SERVICE

Oldest tire store in Clark County
Open 7 days a week
360 256 0440

Advertise in Our Church Bulletin!

Contact Angela Owen
aowen@4lpi.com
(800) 950-9952 x4541

Tricia Walsh-Coughlan M.S.
Specializing in work with
children and adolescents
360-521-3092
Skill-based Tutoring
Dyslexia Screening
Academic Testing & Assessment
TRICIAW@PACIFICER.COM
WWW.VANCOUVERCOUNSELINGANDTUTORING.COM

ARCADIA
SENIOR LIVING
LOOKOUT RIDGE

2300 W. 9th Street, Washougal WA | 360-335-1238

Spend this year serving & reflecting...

together
JVEnCorps
A PROGRAM OF JVC NORTHWEST

anderson SELF STORAGE

Low Rents! and All Easy Drive-up Access, Great Location, Only 75 units. Featuring 5x10 units, and 12x20 units available NOW.

360-230-6777 TO RESERVE A UNIT TODAY!
1720 E 4th Street, Vancouver WA 98661 • www.anderson-selfstorage.com

Delivering the promise of a home

Paula Nirschl
Branch Manager | NMLS #383396
M: 503.519.1377 | pnirschl@guildmortgage.net
Apply today guildmortgage.com/paulanirschl

Guild Mortgage Company; Equal Housing Opportunity
NMLS 3274; nmlsconsumeraccess.org

Interested in discovering a vibrant faith group that serves your local community in meaningful ways?

Learn more at **971-353-6771**
www.jvencorps.org
jvencorps@jvencorps.org

ADT-Monitored Home Security
Get 24-Hour Protection From a Name You Can Trust

- Burglary
- Fire Safety
- Flood Detection
- Carbon Monoxide

Authorized Provider SafeStreets
833-287-3502

Beds 4 Less & Furniture
Local, Family Owned Business, Est. 2007

2 Locations to serve you
5508 NE Fourth Plain
Vancouver, WA 98661
16718 SE 1st St.
Vancouver, WA 98684-9517
Parishioner Owned | 360-213-0055
hablamos español

FREE Delivery & Set up
within 5 mile radius



Thinking of buying or selling?
Come to our FREE Class!

www.LearningToBuyAHome.com

www.FreeSellerClasses.com

360-903-3504



HVAC #:
TRITEH952LL

TRI TECH
HEATING & COOLING
Proudly serving Clark County for 30 Years

"Your comfort is OUR priority"

360-891-2002
www.tri-techheating.com

Support Our Advertisers!



**ST. JOSEPH
CATHOLIC SCHOOL**

A community of faith,
academics, and service
Now enrolling Pre-K - 8th
360.696.2586
www.stjoevanschool.org
Schedule a Personal Tour



**SIMMS
ELECTRIC**
360-834-3565



KNIGHTS of PYTHIAS
Active Retirement

Affordable private pay housing
Subsidized Studio and one bedroom options
Meal program/Small pets with deposit

Call Lori for a tour & complimentary lunch
360-696-4375 • www.koprc.com
3409 Main Street, Vancouver, WA

Edward Jones Member SIPC

The power of personal attention
working for you.

Erik Powell
Financial Advisor
7600 NE 41st Street, Suite 175
Vancouver WA 98662
360.695.8528 • edwardjones.com



Hamilton-Mylan
FUNERAL HOME, INC.
302 West 11th Street
Vancouver, WA

Serving the
Catholic Community
of Southwest Washington
since 1905

(360) 694-2537

www.hamiltonmylan.com

**American Marble &
Granite**

Granite • Marble • Quartz

360-833-9905

Mention this ad for 10% off
www.american-marble.com

**Made
you look.**

Advertise here to
reach your local
audience.

Visit 4lpi.com/advertising-solutions

Scan to get
started!



Kaufers
Religious Supplies

CHURCH SUPPLIES & FURNISHINGS
CANDLES • BOOKS • BIBLES
RELIGIOUS GIFTS & DECOR
STATUARY • JEWELRY • ROSARIES
SACRAMENTAL & SEASONAL ITEMS

5201 4th Avenue South
Seattle, WA 98108
(206) 622-3100

kaufers.shop

MARTEL

WEALTH ADVISORS, INC. Investment & Retirement Income

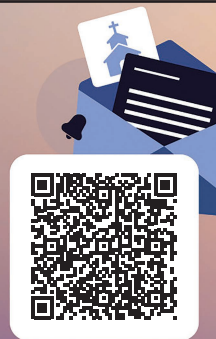
Mark S. Martel, CFP® Parish Member - School Alumni

360.694.9940 | 2001 SE Columbia River Drive, Suite 200 (Next door to Oswego)

**Never
miss our
bulletin!**

Get this bulletin delivered
straight to your inbox
every week.

Scan to subscribe on
parishesonline.com



**Seton Catholic
Youth Football**



K-8th Grade
REGISTER NOW AT
www.CCYF.com

CLARK COUNTY YOUTH

**CCYF
FOOTBALL**

Sign up early for Early Bird Discounts

Questions? Contact:
SetonYouthFootball@gmail.com
CCYFootball@comcast.com

Fazio Bros. Sand Co., INC
In Support of
Our Lady of Lourdes

Does your
organization need a
newsletter?
We'll cover the
printing costs!

Learn more at
lpicommunities.com



**A COUNSELOR WHO UNDERSTANDS OUR FAITH IS KEY
UN CONSEJERO QUE COMPRENDA NUESTRA FE ES CLAVE**

Rock and Fortress Counseling • Consejería "Roca y Fortaleza"

360-633-9684 • Bilingual / Bilingüe

Catholic, serving people of all Faiths / Católico, sirviendo a personas de todas las religiones

Telehealth or In-Person / Telesalud o En Persona

NEAR I-5 & St. Mary of Guadalupe! / CERCA de I-5 y Santa Maria de Guadalupe!

Confidential / Confidencial • All ages served / Todas las edades atendidas

Insurance; Sliding Scale / Seguro; Escala Móvil de Precios

21+ YEARS SUPPORTING CLIENTS WITH: / 21+ AÑOS DE APOYO PARA CLIENTES CON:



Bob Van Male
MS, LMHC, CMHS, EMMHS
Parishioner

- Trauma / Trauma - Anxiety / Preocupaciones - Depression / Desesperación - OCD / TOC - Anger / Ira - Life Stress / Estrés Vital
- Family Communication / Comunicación Familiar - Parenting / Crianza de los Hijos - Confidence / Confianza - more... / más...

Greenen & Greenen PLLC

Ronald Greenen • Therése Greenen • Lisa Toth

Established Law Firm Since 1892

- Wills/ Trusts
- Guardianship
- Probate
- Vulnerable Adult Protection
- Personal Injury
- Real Estate
- Business
- Family Law
- * Parish Members
- * Nominal Charge for 1st Consultation
- * Free Consultation for:
Estate Planning
Personal Injury

(360) 694-1571

www.greenenpllc.com

1104 Main Street, Suite 400, Vanc, WA 98660

BLAIRCO
INCORPORATED
HEATING & AIR CONDITIONING

360-695-1476
BLAIRCOHEATING.COM



**HOPE RENEWED
HEALTHCARE**
Your Trusted Healthcare Provider

Compassionate Non-Medical Home Care
We provide loving and dependable support for
seniors and individuals who need help at home.

Services Include:

- Companionship & Respite Care
- Personal Care Assistance
- Meal Preparation • Light Housekeeping
- Transportation to Appointments
- Rehabilitation Support
- Post Hospital Recovery Care

360-936-5137
admin@hoperenewedhealthcare.com
www.hoperenewedhealthcare.com

**FREE AD DESIGN
WITH PURCHASE
OF THIS SPACE**

Call 800.950.9952



NEED HELP WITH YOUR YARD?

I offer services for:

- ✓ Lawn Mowing & Edging
- ✓ Property Cleanups
- ✓ Tree & Palm Pruning
- ✓ Weed Control
- ✓ Mulch/Rock Installation
- ✓ Sod Installation
- ✓ Pressure Washing

I can help with maintenance,
cleanups and more!

360-747-3927

RETIREMENT LIVING

SMITH TOWER
515 WASHINGTON STREET

- STUDIO & 1 BEDROOM APARTMENTS
- AFFORDABLE RENT/SUBSIDIES AVAILABLE

360.695.3474



For ad info. call 1-800-950-9952 • www.4lpi.com

Parish Family 45, Vancouver, WA

05-2020

16 DE AGOSTO DE 2026

20º Domingo del Tiempo Ordinario



20º DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

Ella se acercó entonces a Jesús, y postrada ante él,
le dijo: “¡Señor, ayúdame!” - Mt 15, 25

Our Lady of Lourdes

4723 NW Franklin St

Vancouver, WA 98663

Teléfono: (360) 695-1366

Horario de Oficina: Lun - Juev (9:00
am - 12:00 pm, 1:00 pm - 4:00 pm)

The Proto-Cathedral of

St. James the Greater

218 W 12th St., Vancouver, WA, 98660

Teléfono: (360) 693-3052

Horario de Oficina: Mar - Juev (9:00
am - 12:00 pm, 12:30 pm - 3:00 pm)

St. Joseph Catholic Church

400 S. Andresen Rd.,

Vancouver, WA 98661

Teléfono: (360) 696-4407

Horario de Oficina: Lun - Juev (9:00
am - 12:00 pm)



Nuestros Horarios de Misas para nuestra Familia Parroquial

*Transmitido en vivo

Mire transmisiones: parishfamily45.org/livestreams

Our Lady of Lourdes

Horario de Misa

Domingo: 9:00am*, 11:00am

Miércoles: 6:00 pm

Jueves & Viernes: 9:00am

1er sábado del mes: 9:00am

Sábado: 5:00pm Vigilia

Horario de Confesión

Viernes: 8:30am

Sábado: 3:30pm

Proto-Cathedral of St. James the Greater

Horario de Misa

Domingo: 8:00 am, 10:30am, 1:00pm (Vietnamita)

Martes-Viernes: 12:10pm

Sábado: 9:00am, 5:00pm Vigilia

Horario de Confesión

Domingo: 12:30pm (Vietnamita)

Miércoles/Viernes: 11:00am

Sábado: 8:00am, 4:00pm

St. Joseph

Horario de Misa

Domingo: 9:00am*, 11:30am* (español), 5:00pm

Lunes-Jueves: 8:30am

Horario de Confesión

Martes: 5:00pm-6:00pm

Jueves: 7:30am-8:15am

Intenciones de Misa - Solicite una intención de Misa en parishfamily45.org/mass-intentions

Our Lady of Lourdes

Sábado (15/8)

5:00 pm: Lord, We Ask for your Power to Break Every Chain of Addiction and Homelessness

Domingo (16/8)

9:00 am: Our Parish Family 45 Community

11:00 am: Our Parish Family 45 Community

Miércoles (19/8)

6:00 pm: Our Parish Family 45 Community

Jueves (20/8)

9:00 am: Greg's Mission Ministry

Viernes (21/8)

9:00 am: Neil M. Brislawn Sr.+

Sábado (22/8)

5:00 pm: Our Parish Family 45 Community

Proto-Cathedral

Sábado (15/8)

5:00 pm: Zach Zachariasen+

Domingo (16/8)

8:00 am: Bruce Carton+

10:30 am: Fr. Sam Conedera SJ

Martes (18/8)

12:10 pm: Thomas Nichols

Miércoles (19/8)

12:10 pm: George Smith

Jueves (20/8)

12:10 pm: Darin Mowdy

Viernes (21/8)

12:10 pm: Mark Vierck

Sábado (22/8)

9:00 am: George Smith

5:00 pm: Zach Zachariasen+

St. Joseph

Domingo (16/8)

9:00 am: Pro Populo - Parish Family 45

11:30 am: Angel Martinez del Valle+

5:00 pm: Jonathan Young

Lunes (17/8)

8:30 am: Anthony Garone+

Martes (18/8)

8:30 am: Dale Backlund+

Miércoles (19/8)

8:30 am: Lindsey Maxwell+

Jueves (20/8)

8:30 am: Matt Diez+

Para ver una lista de los próximos funerales en nuestra parroquia, visite parishfamily45.org/upcoming-funerals.

Vea nuestra lista de oración de la familia parroquial en parishfamily45.org/prayer-list

Nuestro Clero

Párroco: P. Timothy Ilgen

Vicarios Parroquiales: P. Kyle Rink y el P. Kingsley Tebulo

¡Contacte a Nuestros Sacerdotes comunicándose con cualquiera de nuestras oficinas parroquiales!

Diáconos:

Diáconos Jose Gonzalez, joseg@stjoevan.org

Diáconos Tom Hayward, tomh@stjoevan.org

Diáconos Tim Shamrell, tim@ollparish.org

Conozca a nuestro personal parroquial en parishfamily45.org/parish-staff

Tiempos de Adoración y Devoción

Our Lady of Lourdes: Viernes (9:30 am - 10:30 am), Adore y Más: Lunes (7:00 pm - 8:00 pm)
Todos los miércoles se reza el Rosario a las 5:30 pm, seguido de la Novena a Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

Proto-Cathedral of St. James the Greater:

Rosario: Martes - Viernes a las 11:35 am y Sábado a las 8:20 am

Devociones de la Madre del Perpetuo Socorro: Después de la misa del miércoles a las 12:10 pm

Adoración Alianza de los Dos Corazones: Primer viernes de cada mes después de la Misa de las 12:10 pm, finalizando con la Bendición a las 7:00 pm. Esté atento a nuestros correos electrónicos para inscribirse en una hora de Adoración. Coronilla de la Divina Misericordia: El tercer viernes de cada mes, después de la Misa, se recitará la Coronilla. CAPILLA DE ADORACIÓN BEATO PIER GORGIO FRASSATI: Abierta 24/7, excluyendo el horario de Misas y la Adoración del Primer Viernes. Regístrese con anticipación para una Hora Santa comunicándose con Tammie Vincent al 360-281-5479 (preferiblemente texto) o tammievincent@gmail.com.

St. Joseph: Martes (9:15 am - 7:00 pm), Rosario: Lunes - Jueves (8:00 am)

ESCRUPULOSIDAD: QUÉ ES Y DOS FORMAS DE COMBATIRLA

¿Te preguntas constantemente si lo que acabas de hacer fue un pecado mortal o no? O tal vez has pensado lo siguiente: "Recé mis tres Padrenuestros como penitencia, pero ¿y si no los recé lo suficientemente bien? ¿Y si no estoy realmente arrepentido? Quizás no esté realmente perdonado".

Estos son pensamientos típicos asociados con la escrupulosidad. Aunque no existe una definición oficial de la Iglesia que yo conozca, comúnmente se define como el miedo, la ansiedad o la preocupación constante de que los propios pecados sean graves, cuando en realidad no reúnen los requisitos de un pecado mortal. Para una persona escrupulosa, cualquier cosa puede llegar a considerarse un pecado grave.

La palabra proviene del latín *scrupulis*, que significa "piedra pequeña y afilada"; esto evoca la imagen de que, en la escrupulosidad, asuntos menores provocan un dolor agudo e innecesario. En última instancia, una persona escrupulosa se pregunta constantemente si realmente ha sido perdonada por sus pecados y teme que incluso faltas muy leves puedan ser, en realidad, pecados mortales graves. A veces, esto lleva a la persona a sentir que no ha sido verdaderamente perdonada, simplemente porque considera que no se confesó de manera adecuada. También puede generar la necesidad de describir en la confesión cada pequeño detalle de una falta (por ejemplo, decir "me enfadé con mi cónyuge por las tareas domésticas en dos ocasiones" nunca resulta suficiente).

Mientras que la escrupulosidad a menudo puede estar relacionada con el TOC u otros trastornos psicológicos, siempre existe una dimensión espiritual. Aunque no soy consejero y no puedo ayudar en ese aspecto, deseo ofrecer dos herramientas espirituales que, espero, ayuden a sobrellevar la cruz.

¡Sácalo a la luz!

"[El espíritu maligno] busca permanecer oculto y no quiere ser descubierto" (San Ignacio de Loyola, regla 13). El escrúpulo es una de las tácticas que utiliza el diablo para mantenernos atrapados, y una de las formas que propone San Ignacio para combatir tales ataques es compartir nuestras luchas con una persona de confianza en el ámbito espiritual. De este modo, el escrúpulo sale a la luz y pierde fuerza. Es como quitarle la tapa

a una olla en ebullición: la presión puede liberarse. Es probable que esto no resuelva el problema por completo, pero esa persona de confianza podrá aportar verdad a la situación y ayudarte a ver que tu pecado no fue tan grave como creías, y que realmente has sido perdonado. También pueden ayudarte a sobrellevar la carga; ¿y no es acaso para eso que están los amigos cristianos?

Recuerda que la misericordia de Dios es mucho mayor que tu capacidad para confesarte.

La mejor respuesta ante el escrúpulo es renovar la confianza en la infinita misericordia de Dios. En la raíz del escrúpulo se encuentra una mentira insidiosa: que la posibilidad de ser perdonado depende de mí. Pero la verdad es que nuestro perdón no depende de nuestros propios esfuerzos; son los méritos de Jesucristo los que hacen posible nuestro perdón. Por lo tanto, si nos preocupa si nuestra confesión o contrición fue "suficientemente buena", debemos encomendarnos humildemente al Señor Jesús.

Ayer celebramos la fiesta de la Asunción de la Santísima Virgen María (este año no fue día de precepto), y creo que María ofrece un testimonio magnífico de esta confianza radical: "He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu voluntad". Ella es la más grande de todos los santos del cielo, no porque haya vencido a ejércitos o fundado iglesias, sino porque se mantuvo radicalmente abierta a la gracia de Dios. ¡Sigamos su ejemplo y renovemos nuestra confianza en el Señor!

En el Corazón de Cristo,
P. Kyle Rink



Escuelas Católicas de nuestra Familia Parroquial 45

¡Visítenos cada semana para obtener más información sobre lo que sucede en nuestras fantásticas escuelas!



Escuela Católica Our Lady of Lourdes

Presentación de Nueva Maestra: Sra. Sherman, Preescolar

¡Acompáñenos a dar la bienvenida a la Srta. Sherman en su nuevo puesto como maestra de preescolar! Es posible que muchos de ustedes ya la reconozcan del año pasado, cuando trabajó como asistente en nuestros salones de preescolar y primaria. La Srta. Sherman, orgullosa exalumna de Our Lady of Lourdes, continuó su formación académica en Hudson's Bay High School y Clark College. Aporta al salón creatividad, entusiasmo y amor por el aprendizaje continuo.

Fuera de la escuela, la Srta. Sherman disfruta pasar tiempo con su familia y amigos, forma parte de la junta directiva de la Clark County Parks Foundation y trabaja para la organización Ed and Dollie Lynch Estate. Como católica de toda la vida y exalumna de Lourdes, la Srta. Sherman agradece la oportunidad de retribuir a la comunidad escolar que contribuyó a su formación. ¡Nos entusiasma darle la bienvenida a este nuevo puesto y continuar su trayectoria con nosotros!

New Teacher Spotlight

Previous experience

Last year, I served as an aide in our preschool and primary classrooms, where I built strong relationships with students and supported their individual learning needs.

Qualifications

I am a proud graduate of Our Lady of Lourdes and continued my education at Hudson's Bay High School and Clark College. I bring creativity, enthusiasm, and a commitment to lifelong learning into the classroom as I continue working toward my future goals.

Tell us a little about yourself

Outside of school, I enjoy spending time with family and friends and staying active in my community. I also work for the Ed and Dollie Lynch Estate and serve on the Board of the Clark County Parks Foundation.

What are you looking forward to most working at Lourdes?

As a Lourdes alumna and lifelong Catholic, I am grateful to give back to the community that helped shape me. I look forward to helping every student feel supported, valued, and excited to come to school each day.

Lucy Sherman
Preschool Teacher



**4701 NW Franklin Street
Vancouver, WA 98663**

Teléfono: (360) 696-2301

Correo electrónico: admissions@lourdesvan.org

Sitio web: www.lourdesvan.org

Inscripción en preescolar – 8.º grado

Directora: Mary Ticknor, (360) 696-2301 - EXT. 200, mticknor@lourdesvan.org

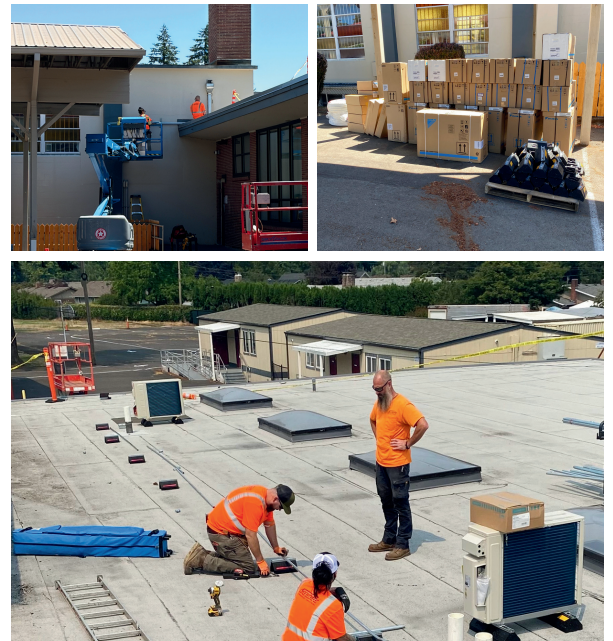


Escuela Católica St. Joseph

"Que todo lo que respira alabe al Señor". – Salmo 150:6

¡Nos complace compartir que se están llevando a cabo importantes mejoras de confort en la Escuela Católica St. Joseph! Gracias a la increíble generosidad de nuestros donantes, feligreses, familias, exalumnos, colaboradores de la subasta y amigos de SJCS, está comenzando la instalación del sistema de climatización (HVAC) en todo nuestro campus. Este proyecto, largamente esperado, creará salones más confortables donde los estudiantes y maestros podrán aprender, crecer y prosperar durante todo el año.

Este logro es testimonio del poder de nuestra comunidad llena de fe. Cada donativo, cada oración y cada acto de generosidad han contribuido a hacer posible esta bendición. Gracias por ayudarnos a crear un entorno donde cada niño pueda prosperar en el salón, en las actividades vespertinas y durante la formación en la fe de los fines de semana. Unidos, alabamos a Dios por sus abundantes bendiciones y por los corazones generosos que continúan apoyando la misión de la Iglesia y Escuela Católica de St. Joseph.



**6500 Highland Drive,
Vancouver, WA 98661**

Teléfono: (360) 696-2586

Correo electrónico: schoolinfo@stjoevanschool.org

Sitio web: www.stjoevanschool.org

Inscripción en preescolar – 8.º grado

Directora: Mary Yamoah, 360-696-2586, maryy@stjoevanschool.org

LAS INSCRIPCIONES ESTÁN ABIERTAS PARA EL NUEVO AÑO MINISTERIAL

El próximo mes comenzarán las oportunidades de formación en la fe para personas de todas las edades —desde los tres años hasta los adultos—, por lo que ahora es el momento de inscribirse. Ya están disponibles los formularios en línea para inscribirse en programas de formación en la fe para niños, pastoral juvenil, preparación para los sacramentos (para niños, jóvenes y adultos), grupos de estudio bíblico y de libros, así como grupos de hombres y mujeres de toda la comunidad parroquial.

- **Formación en la Fe Familiar para niños**

- o Domingos por la mañana, de 9:15 a 10:15 a. m., en la Pro-Catedral (cupó limitado); para los grados 1.º a 5.º; en inglés.
- o Primer domingo de cada mes, de 2:00 a 4:00 p. m., en St. Joseph; para preescolar hasta 5.º grado; en inglés y español.

- **Pastoral Juvenil**

- o La Secundaria, miércoles de 6:30 a 8:00 p. m. en St. Joseph
- o La Preparatoria, domingos de 3:00 a 4:30 p. m. en St. Joseph

- **Formación para Adultos: estudios bíblicos, estudios de libros, grupos de hombres y mujeres:**

- o Walking with Purpose (grupo de mujeres), lunes de 9:00 a 11:15 a. m. en Our Lady of Lourdes
- o Walking with Purpose (grupo de mujeres), miércoles de 6:30 a 8:30 p. m. por Zoom.
- o TMIY (grupo de hombres), sábados de 7:00 a 9:45 a. m. en Our Lady of Lourdes
- o Well Read Mom (grupo de mujeres), tercer jueves del mes, de 6:30 a 7:30 p. m., en la Proto-Catedral de St. James the Greater.
- o Grupo de hombres, primer sábado del mes, de 7:00 a 8:30 a. m. en St. Joseph.
- o Estudio bíblico, los miércoles de 6:00 a 8:00 p. m. en St. Joseph en inglés
- o Estudio bíblico de los jueves por la mañana, jueves de 10:00 a. m. a 12:00 p. m. en St. Joseph. *en inglés
- o Estudio bíblico para mujeres, los jueves de 2:00 a 4:00 p. m. en St. Joseph. *en inglés
- o Grupo de estudio de libros para mujeres en español, martes de 7:00 a 9:00 p. m. en St. Joseph.
- o Grupo de discusión de libros, martes de 6:30 a 8:00 p. m. en St. Joseph.

- **Preparación para la Primera Reconciliación y la Primera Comunión** - *(no es necesario que los sacramentos se celebren en el mismo lugar donde se realiza la preparación; las familias elegirán el lugar de la celebración de los sacramentos).*

- o Segundo martes de cada mes, de 6:00 a 7:00 p. m., en Our Lady of Lourdes (inglés)
- o Segundo domingo de cada mes, de 10:10 a 11:15 a. m., en St. Joseph (inglés y español)
- o Las inscripciones para la Primera Reconciliación y la Primera Comunión cierran el 10 de septiembre.

- **Confirmación de Jóvenes**

- o Se llevará a cabo en St. Joseph; el día y la hora están por determinar.

- **Confirmación de Adultos**

- o Domingos, de 12:00 p. m. a 1:30 p. m., en la Proto-Catedral de St. James the Greater. *inglés
- o Lunes, de 6:30 a 8:00 p. m., en St. Joseph *español

Los códigos QR para todos los ministerios están disponibles en todas las sedes de la familia parroquial. Puede encontrar los enlaces en **parishfamily45.org**. La inscripción presencial estará disponible en las oficinas parroquiales de Our Lady of Lourdes y de la Proto-Catedral de St. James the Greater durante el horario habitual. En St. Joseph, la inscripción presencial se realizará en el exterior de Marian Hall el domingo 30 de agosto, después de todas las misas.



Cierre anticipado de oficinas

Por favor, tenga en cuenta que nuestras tres oficinas parroquiales cerrarán temprano, a las 12:00 pm, el lunes 17 de agosto. ¡Gracias por su comprensión!

Colecta especial para las Misiones Católicas Nacionales

La próxima semana, nuestra familia parroquial realizará la colecta para las Misiones Católicas en Estados Unidos. Hoy en día, casi el 40% de las diócesis de los Estados Unidos y de sus territorios actuales y antiguos no cuentan con los recursos necesarios para financiar la labor pastoral esencial que requieren sus comunidades. Su apoyo a esta colecta les ayuda a satisfacer estas necesidades de formación en la fe y de atención sacramental. Por favor, considere en oración cómo puede colaborar con esta iniciativa. Encontrará más información en el folleto que aparece en el boletín de hoy.



Reuniones de la Comunidad Regional sobre Compañeros en el Evangelio Reserve la fecha

 **Oct 29**  **St. Joseph**

Este otoño, la Arquidiócesis de Seattle organizará una serie de Reuniones Comunitarios Regionales; uno de ellos tendrá lugar en nuestra comunidad parroquial de St. Joseph el jueves 29 de octubre a las 6:00 pm.

Fundamentados en la oración, estos encuentros comunitarios regionales reflexionarán sobre cómo el Espíritu Santo guía el futuro de la Iglesia en el oeste de Washington. El equipo de planificación arquidiocesano de Compañeros en el Evangelio revisará:

- Por qué la arquidiócesis emprendió este proceso de planificación pastoral estratégica
- El cronograma general y el proceso de la Planificación de Una Sola Parroquia (*One Parish Planning*)
- Los avances hasta la fecha y los próximos pasos

A continuación, la sesión se centrará en responder a sus preguntas. Por favor, prepárense para vivir una experiencia de oración mientras reflexionamos sobre estos esfuerzos de planificación pastoral estratégica para renovar la vida parroquial en toda la Arquidiócesis de Seattle.

Visite archseattle.org/partners/community-gathering para obtener más información o consultar el calendario completo de estas próximas sesiones.



Cuidando de Nuestras instalaciones

Durante el verano, nuestro equipo de mantenimiento ha trabajado arduamente en el cuidado y la mejora de las instalaciones de nuestra familia parroquial. Actualmente hay varios proyectos importantes en curso o ya contratados, entre ellos:

- Renovación del revestimiento exterior de los salones portátiles de Our Lady of Lourdes
- Instalación de sistemas de climatización (HVAC) en la escuela St. Joseph y en el salón de la Proto-Catedral.
- Sellado de grietas y repintado de líneas del estacionamiento y del área de los soportales de la escuela Our Lady of Lourdes.
- Retirada de árboles peligrosos en St. Joseph
- Instalación de dispositivos de asistencia auditiva en la Proto-Catedral
- Sellado de grietas en el muro de contención del búnker del salón inferior en la Proto-Catedral
- Sendero hacia el área de juegos de jardín de infancia
- Nuevas señales de estacionamiento de 30 minutos en la Proto-Catedral
- Nueva valla de reemplazo en el recinto escolar

Gracias por su paciencia mientras se completan estos proyectos y por su continuo apoyo al mantenimiento de las instalaciones de nuestra parroquia.



Retiro Católico de Mujeres “Be.come”

 Sep 26  St. Joseph

Acompaña a las mujeres de nuestra comunidad en un hermoso día de convivencia, oración y un encuentro profundo con Cristo en el retiro “be.come”. Este retiro incluirá la Santa Misa, adoración eucarística, oración vivencial, alabanza y adoración, así como momentos para estrechar lazos significativos. Invitamos a todas las mujeres de la parroquia a inscribirse y a invitar a una amiga a compartir esta experiencia edificante y llena de gracia. ¡Es una bendición contar con la presencia de Mikaela Rink (líder de alabanza y adoración) y Beth Barsotti (oradora invitada) en este retiro! Visite parishfamily45.org/womens-retreat para obtener más información sobre nuestras invitadas y para inscribirse.

*Este retiro se llevará a cabo en inglés.

¡Hacemos un llamado a todos las artistas y creadores católicos! Les invitamos a instalar una mesa en nuestro próximo retiro para mujeres católicas y a ofrecer a la venta sus obras de arte, joyas y artesanías de temática católica. ¡Todas las ganancias serán para ustedes! El único requisito para participar como vendedor es adquirir su boleto de entrada al retiro, que tiene un costo de \$60. Les animamos a participar en todas las actividades de la jornada —incluyendo la Misa, la oración vivencial y el almuerzo— cuando no estén atendiendo su puesto de venta. Por favor, comuníquense con Mary Hernandez a través del correo electrónico mary.h@parishfamily45.org o llamando al 564-274-3066. Lamentablemente, no podemos ofrecer mesas para la promoción de servicios profesionales independientes o contratados.



¡Viaje a la Playa para Jóvenes Adultos!

 Aug 22

¡Acompaña al grupo de jóvenes adultos de West Van (que están en sus 20's y 30's años) a pasar un día de verano en Long Beach el sábado 22 de agosto!

Comenzaremos en la parroquia de St. Mary con un almuerzo tipo BBQ; disfrutaremos de tiempo libre y de actividades organizadas opcionales en la zona de Long Beach; y luego nos reuniremos de nuevo para cenar, participar en una Hora Santa con el P. Kyle y compartir un rato de convivencia en la playa al caer la tarde.

Quienes prefieran hacer una visita de un solo día pueden regresar a casa el sábado por la noche, mientras que aquellos que deseen pasar la noche pueden acampar en los terrenos de la parroquia y acompañarnos en la misa del domingo por la mañana antes de volver a casa. Además, coincide con el fin de semana del Festival de Cometas de Long Beach, ¡así que habrá mucho que disfrutar! Vengan a compartir momentos de compañerismo, oración y playa, y aprovechen esta gran oportunidad para fortalecer la comunidad con otros jóvenes adultos. ¡Hay opciones de coche compartido disponibles desde Vancouver!

Para más información o para confirmar su asistencia, por favor visite parishfamily45.org/young-adults.



¡Grupo Pequeño de Well-Read Mom!

Well-Read Mom acompaña a las mujeres en la lectura de grandes libros y clásicos espirituales para fomentar el crecimiento personal, la amistad y conversaciones significativas, con el fin de explorar la condición humana y reorientarnos hacia lo bueno, lo bello y lo verdadero. Los grupos de Well-Read Mom leen un libro al mes y se reúnen mensualmente para comentarlo. La selección de libros de cada año corresponde a los temas de la vida de la mujer. Este año, nos entusiasma profundizar en el tema de "la mujer". La primera reunión se llevará a cabo el 15 de septiembre en la Proto-Catedral. Para obtener más información o inscribirse, por favor escanee el código QR o visite parishfamily45.org/events/well-read-mom.



Intenciones de Misa en la Familia Parroquial 45

¿Sabía que puede ofrecer una intención de Misa por un ser querido, vivo o difunto, en cualquiera de nuestras tres iglesias? Si desea programar una intención de Misa, por favor visite parishfamily45.org/mass-intentions o llame a cualquiera de nuestras tres oficinas parroquiales.

GRACIAS DE PARTE DE LA MISIÓN DE GREG PARA PERSONAS SIN HOGAR



Aug 30



St. Joseph

Gracias a su ayuda, durante los primeros seis meses de este año pudimos servir 6.875 almuerzos a personas que, de otro modo, habrían pasado hambre. Le invitamos a apoyar esta misión asistiendo al desayuno el domingo 30 de agosto de 2026 en Our Lady of Lourdes después de todas las misas. Por favor, traiga bolsas limpias de pan o de frutas y verduras para reutilizarlas al preparar los almuerzos. Usted hace posible este ministerio. ¡Gracias!

Desayuno de los Caballeros de Colón

En nuestras tres ubicaciones se celebrarán próximamente desayunos de los Caballeros de Colón. Consulte el calendario a continuación y acompañenos a disfrutar de un delicioso desayuno.

- Pro-Catedral: Domingo 23 de agosto, después de las misas de las 8:00 am y las 10:30 am
- Our Lady of Lourdes: domingo 13 de septiembre, después de las misas de las 9:00 am y las 11:00 am.
- St. Joseph: domingo 20 de septiembre, después de las misas de las 9:00 am y las 11:30 am.

Intérprete de lengua de señas americana

En Our Lady of Lourdes nos enorgullece ofrecer un intérprete de lengua de señas americana en la misa dominical de las 9:00 am cada semana. Si usted o alguien que conoce habla lengua de señas americana, esperamos que puedan aprovechar este maravilloso servicio.

FORTALECIENDO LA IGLESIA AQUÍ



En cerca de 75 diócesis en Estados Unidos y sus territorios, los fondos del Llamado para las Misiones Católicas son como una tabla de salvación para aquellas iglesias ubicadas en las áreas rurales donde las pequeñas poblaciones católicas no pueden mantener sus ministerios pastorales básicos sin recibir una ayuda externa.

En el sur de Illinois, los desafíos que enfrenta la Diócesis de Belleville son bastante cruciales. La mayoría de los 28 condados de la diócesis son rurales y cuentan con pequeñas poblaciones católicas; además, las ciudades dentro de la diócesis, son las más pobres en todo el país. Aunque a la diócesis le faltan los recursos materiales necesarios, tiene la bendición de contar con mujeres y hombres comprometidos quienes fielmente cumplen con su misión de compartir el Evangelio en ministerios como la catequesis, la pastoral hispana/latina de la creciente población que habla español y la pastoral en el campus universitario para estudiantes de la Southern

Illinois University (SIU), en Carbondale, y en otros campus en el área.

La pastoral en el campus del Centro Newman ubicada en el campus de SIU fortalece la fe de los jóvenes adultos católicos con programas de formación en la fe, compañerismo y oración, así como con oportunidades para el servicio a la comunidad, fuera del campus. Al participar en las Misas dominicales y Misas diarias, así como en los retiros dirigidos por los estudiantes, en las cenas semanales y ayudando a familias necesitadas, los estudiantes crecen en su fe y se preparan para ser líderes en la iglesia. La pastoral en el campus, al trabajar con el director diocesano para vocaciones, ayuda a nutrir las vocaciones al sacerdocio—un récord exitoso hecho realidad mediante los fondos recibidos del Llamado para las Misiones Católicas, los cuales financian la labor de la persona encargada de la pastoral en el campus. Para mayor información acerca del Llamado para las Misiones Católicas, visiten www.usccb.org/home-missions.

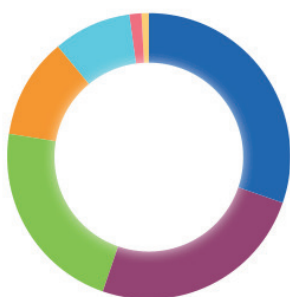
Si prefieren donar en línea, vean el código QR.



¿Qué es una diócesis “misionera”?

Las diócesis misioneras son aquellas diócesis en los Estados Unidos, sus territorios y antiguos territorios, que no pueden proporcionar los servicios pastorales básicos sin recibir una ayuda externa. Los servicios pastorales básicos incluyen la Misa, los sacramentos, la educación religiosa y la capacitación en el ministerio para sacerdotes, diáconos, religiosas y personas laicas. Casi el 40% de las diócesis en los Estados Unidos y sus territorios, es considerado territorio de diócesis misioneras.

DATOS FINANCIEROS DE CHMA 2024



Totales por área de programa

• Asistencia a diócesis y parroquias	\$2,485,000
• Formación en la fe	\$2,045,000
• Vocaciones y la formación al diaconado, al sacerdocio y a la vida religiosa	\$1,810,000
• Subvenciones especiales*	\$938,475
• Ministerios culturales**	\$725,000
• Fortaleciendo el matrimonio y la vida familiar	\$125,000
• La vida y la dignidad de la persona humana†	\$50,000

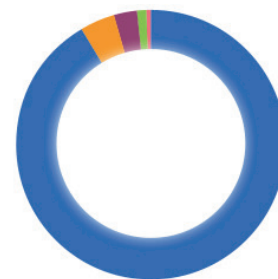
Total: \$8,178,475

*Subvenciones especiales:

• Apoyo para la instalación del nuevo obispo para las diócesis misioneras	\$90,000
• Apoyo a las iniciativas de la USCCB (Avivamiento Eucarístico y El Camino Sinodal)	\$740,000
• Oportunidades para el desarrollo profesional en la diócesis	\$108,475
	\$938,475

** Incluyendo al ministerio hispano y a otros ministerios étnicos y culturales.

† Incluyendo ministerios para personas discapacitadas.



• Subvenciones y donaciones	\$8,076,036
• Costos del programa	\$478,207
• Gastos de promoción y recaudación de fondos	\$389,274
• Gastos administrativos	\$98,290
• Asignaciones—subvenciones internas	\$29,825

Total de gastos: \$9,071,632



United States
Conference of
Catholic Bishops

Catholic Home Missions Appeal

Office of National Collections

3211 Fourth Street NE • Washington, DC 20017-1194

202-541-3400 • fax 202-541-3460 • www.usccb.org/nationalcollections



Strengthening the Church at Home